

## Pflegehilfskraft

"Pflegen kann jeder." - Diesen Satz hat Norbert Blüm vor über 25 Jahren geprägt. Und in der Tat werden Millionen Menschen in den unterschiedlichsten Lebenslagen von ihren Angehörigen von Geburt an bis zu ihrem Lebensende gepflegt.

So gesehen klingt es erst einmal ganz einfach, Menschen, die krank oder hilfebedürftig sind, beispielsweise beim Essen, bei der Körperpflege und beim An- und Auskleiden zu unterstützen. Dies hat jeder in seiner Familie erfahren und gelernt.

Fremde Menschen im beruflichen Kontext zu pflegen ist dagegen eine herausfordernde, aber auch bereichernde Aufgabe. Um diese Tätigkeiten gut zu erfüllen, reichen die Erfahrungen und das Wissen aus der eigenen Familie nicht aus. Vielmehr braucht es beispielsweise

- ein geklärtes Verständnis für Ihre Aufgaben und Rolle als Pflegehilfskraft
- Verständnis für die Situation des pflegebedürftigen Menschen
- Pflegebasiswissen
- Grundlagenwissen zur Hygiene
- Kenntnisse über bestimmte Krankheitsbilder
- Fähigkeit zur Übernahme einfacher behandlungspflegerischer Tätigkeiten
- sozial-kommunikative und ethische Fähigkeiten

Erwerben Sie im Rahmen der Qualifikation diese und weitere Kompetenzen, um Ihre Aufgaben als Pflegehilfskraft in der ambulanten Pflege gut zu bewältigen.

### Am Ende der Qualifizierung

- ▶ verfügen Sie über das notwendige Basiswissen, um Ihre Aufgaben als Pflegehilfskraft verantwortungsvoll zu übernehmen.
- ▶ reflektieren Sie Ihre Aufgaben und Rollen bezogen auf Ihren Arbeitsalltag.
- ▶ sind Sie gestärkt und fühlen sich sicher in Ihrem beruflichen Handeln.

## Teilnahmegebühr

Für Mitgliedseinrichtungen der Caritas und Kirchenstiftungen **1.990,00 €**, für Nichtmitglieder **2.320,00 €**, inklusive Getränke, Tagungskaffee und Mittagessen. Es besteht die Möglichkeit, in der Umgebung des Tagungsortes zu übernachten. Bei der Suche nach Übernachtungsquartieren sind wir Ihnen gerne behilflich.

### Zielgruppe

(angelernte) Pflegehilfskräfte aus ambulanten Pflegediensten

### Veranstaltungsort

Caritas-Seniorenzentrum St. Josef, Gaustadt  
Andreas-Hofer-Str. 17  
96049 Bamberg  
[www.seniorenzentrum-gaustadt.de](http://www.seniorenzentrum-gaustadt.de)



Herausgegeben vom  
**Caritasverband für die  
Erzdiözese Bamberg e.V.**

Obere Königstr. 4b,  
96052 Bamberg  
Tel. 0951 8604-0  
Fax 0951 8604-199

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



# Qualifizierung

[www.caritas-fobi.de](http://www.caritas-fobi.de)



## Pflegehilfskraft in ambulanten Pflegediensten

Qualifikation in 5 Blöcken

Mai bis November 2024



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

## Anmeldung

Qualifikation Pflegehilfskraft in amb. Pflegediensten (Kurs 24703),

.....  
Name, Vorname

.....  
Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger\*in

.....  
Anschrift der Einrichtung

.....  
Telefon, Mobil, E-Mail (Erreichbarkeit tagsüber)

- Ich bin Mitarbeiter\*in einer Mitgliedseinrichtung der Caritas bzw. der Katholischen Kirchenstiftung.  
 Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Diözesan-Caritasverbandes Bamberg e.V. an.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass die Teilnahme von Träger und Leitung genehmigt wurde.

Ort, Datum: .....

Unterschrift: .....

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich/Wir ermächtige(n) den Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V. einmalig eine Zahlung (auf zwei Raten verteilt) von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V. auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Vor dem Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift erfolgt durch die Rechnungsstellung des Caritasverbandes für die Erzdiözese Bamberg e.V. eine Vorabinformation grundsätzlich am ersten Tag der Weiterbildung.

Kontoinhaber\*in: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift Kontoinhaber\*in

## Konzept & Umfang

Der Qualifikation umfasst insgesamt **120 Unterrichtsstunden**. Diese sind in **5 Abschnitte zu je 3 Tagen** gegliedert. Die Qualifikation schließt mit einer **Prüfung** ab.

Die Teilnehmenden erhalten am Ende der Qualifikation ein **Zertifikat**, aus dem der Umfang und die Inhalte hervorgehen. Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikates ist die Teilnahme an allen Kursabschnitten und die erfolgreich bestandene Prüfung.

### Inhalte

#### 1. Grundlagen der Soziologie

- Gesundheit/Krankheit
- Altersleitbilder

#### 2. Grundlagen pflegerischen Handelns

- personenzentrierte Pflege
- körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Umgang mit einfachen Hilfsmitteln
- Grundzüge der Kinästhetik
- Prophylaxen
- Dokumentation

#### 3. Spezielle Pflege

- Besonderheiten der Pflege bei älteren Menschen, sterbenden Menschen, Demenz, Diabetes Mellitus, Herz-Kreislaufkrankungen, Osteoporose, Parkinson
- einfache Behandlungspflege (z.B. An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen, Anlegen von stützenden und stabilisierenden Verbänden, Vitalzeichenkontrolle)

#### 4. Grundlagen der Hygiene

Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung

- Wahrnehmen, Erleben, Verhalten
- Erkennen von Bedürfnissen und Bedarfen
- die wichtigsten Interventionen in der Gesprächsführung
- Verstehen und Klären konflikthafter Situationen
- Kommunikation in herausfordernden Situationen
- Informationsweitergabe

#### 5. Rechtliche Grundlagen

- wesentliche Bestimmungen
- Sorgfaltspflicht
- Körperverletzung
- Freiheitsentziehende Maßnahmen

#### 6. Berufliches Selbstverständnis

- Rolle und Auftrag
- Nähe und Distanz
- angrenzende Berufsfelder
- Einbindung in der eigenen Einrichtung

#### 7. Grundlagen ethischer Entscheidungsfindung

- Werte
- Menschenbild

#### 8. Resilienz und Selbstsorge

### Termine

Block 1	15.05. - 17.05.2024
Block 2	26.06. - 28.06.2024
Block 3	25.09. - 27.09.2024
Block 4	23.10. - 25.10.2024
Block 5	06.11. - 08.11.2024

### Kooperation

Diese Qualifizierung bieten wir Ihnen im Rahmen einer Kooperation mit der katholischen Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Regensburg an.



**Katholische Akademie**  
für Berufe im Gesundheits- und  
Sozialwesen in Regensburg e.V.

innovativ  
lebendig  
christlich

Das Referat Fort- und Weiterbildung des Caritasverbandes für die Erzdiözese Bamberg e.V. ist bewährter, QuM-zertifizierter Anbieter von Fort- und Weiterbildungen.



